

PLANNING CPG OCCUPATION SALLE LHOMME

du 01/09/2022 au 30/06/2023

	8H	9H	10H	11H00	12H	13H	14H	15H00	16H00	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19h30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30	23H00	24h00	0h30	1h							
LUNDI											entraînement		entraînement espoirs																			
MARDI											Entraînement Adultes COMPETITION																					
MERCREDI																																
JEUDI					Entraînement CHARLOTTE							Entraînement LOISIRS																				
VENDREDI											Entraînement Adultes COMPETITION			Journée compétition ou entraînement																		
SAMEDI					Journée Compétition																											
DIMANCHE	Journée compétition				Journée compétition régionale																											

[Conv-LHOMME-charlotte1.jpeg](#) [Conv-LHOMME-CPG1.jpeg](#)

		<u>DEB</u>	<u>FIN</u>
LUNDI	ENTRAINEMENT JEUNES CONFIRMES	17H30	18H30
	ENTRAINEMENT JEUNES DEBUTANTS	18H30	19H45
MARDI	ENTRAINEMENT ADULTES COMPETITION	17H30	20H00
JEUDI	ENTRAINEMENT PARTICULIER COMPETITION	12H00	14H00
	LOISIRS ADULTE	18H00	20H00
VENDREDI	ENTRAINEMENT ADULTES COMPETITION	19H30	20H00
	OU COMPETION	18H00	A 24H00
SAMEDI	COMPETITION DEPARTEMENTALE	8h00	13h00
	COMPETITION REGIONALE	13H00	20H00
DIMANCHE	COMPETITION	8H00	20H00